

北アルプス、
露天風呂の旅



奥飛騨温泉郷

中部山岳
国立公園

北アルプスの3000m級の山々を背景に広がる湯の里は
活火山・焼岳の恩恵を受けた日本一の露天風呂数を誇ると言われています。

大自然に包まれた「特別な時間」に浸る

日本百名山・乗鞍岳を源流とする平湯川と
穂高連峰から流れる蒲田川の川沿いに
平湯・福地・新平湯・栃尾・新穂高
の5つの温泉地が点在





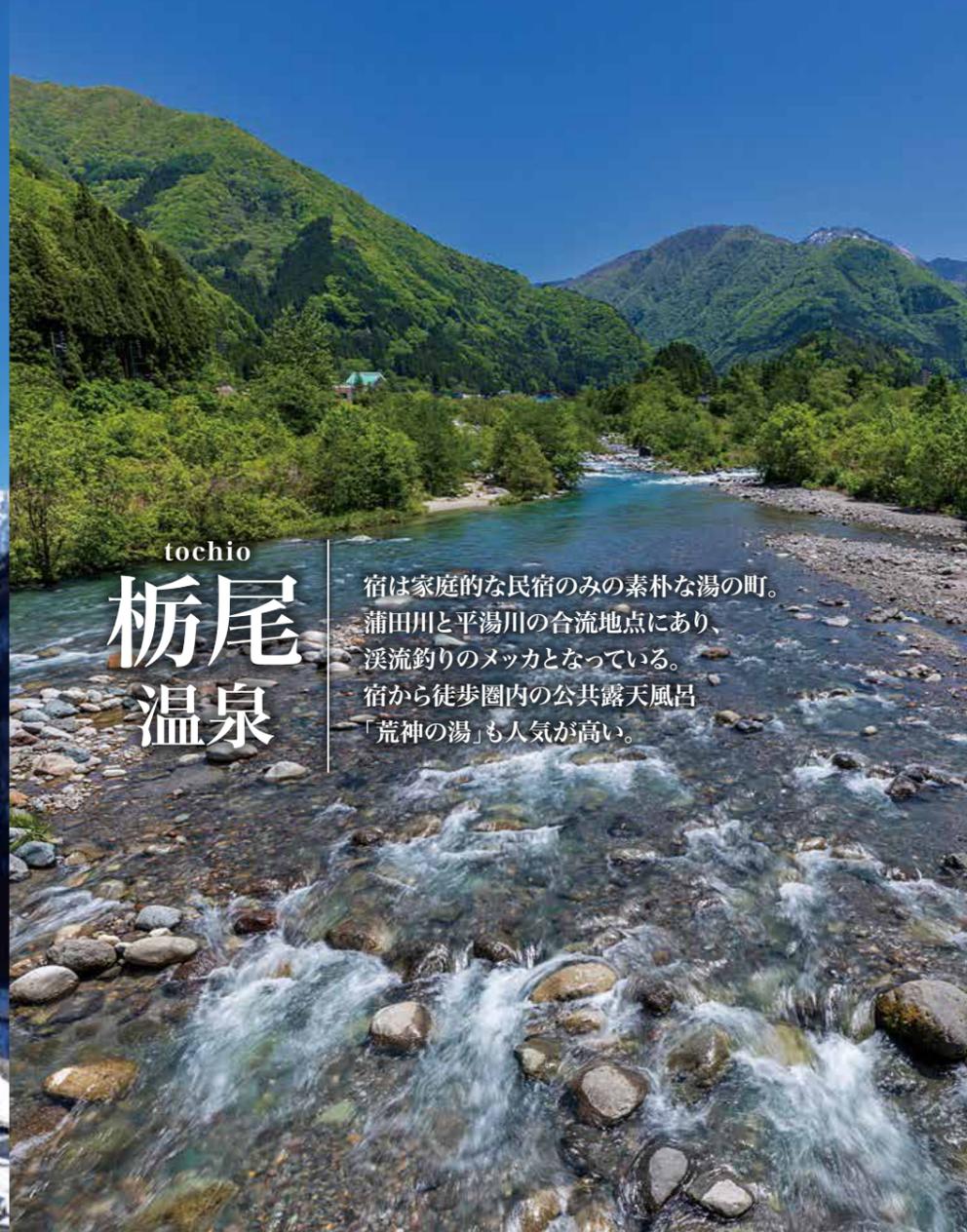
hirayu
平湯温泉

大規模なバスターミナルがある奥飛騨温泉郷の玄関口。古来より湯治場として栄えた歴史ある温泉地で、中部山岳国立公園に指定された自然観光スポットも大きな魅力。



shinhirayu
新平湯温泉

奥飛騨温泉郷の中心に位置し、国道471号沿いに多彩な湯宿が立ち並ぶ。砂防ダムトンネルや有形文化財の砂防堰堤、奥飛騨慕情の歌碑など、穴場スポットも多い。特産物としては「飛騨山椒」が有名。



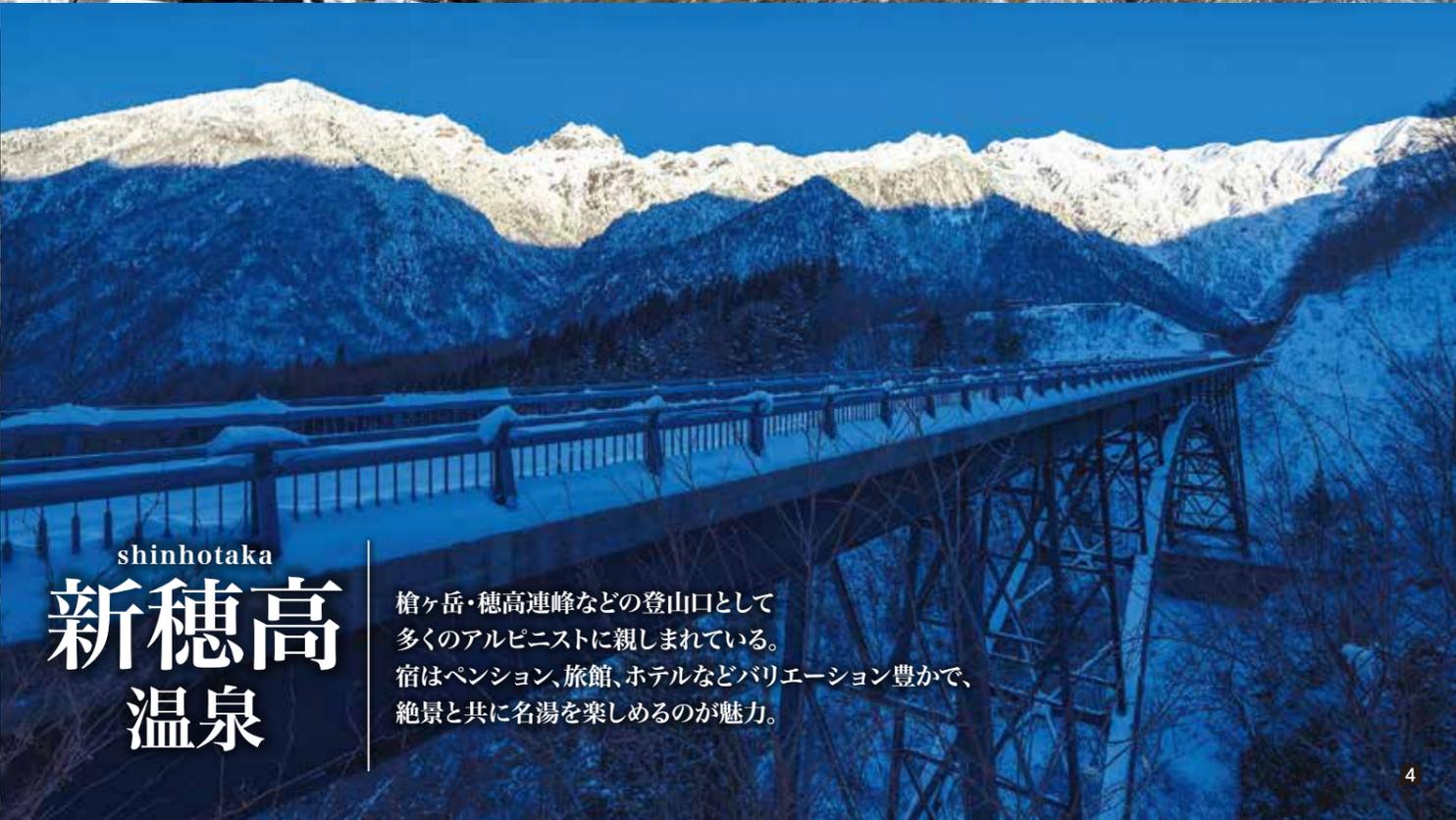
tochio
栃尾温泉

宿は家庭的な民宿のみの素朴な湯の町。蒲田川と平湯川の合流地点にあり、溪流釣りのメッカとなっている。宿から徒歩圏内の公共露天風呂「荒神の湯」も人気が高い。



fukuji
福地温泉

奥飛騨温泉郷の中で最も小規模な温泉地。故に古き良き時代の面影と奥飛騨の自然美が相まった福地独特の風情を演出。毎日開催されている朝市でのお土産探しも楽しい。



shinhotaka
新穂高温泉

槍ヶ岳・穂高連峰などの登山口として多くのアルピニストに親しまれている。宿はペンション、旅館、ホテルなどバリエーション豊かで、絶景と共に名湯を楽しめるのが魅力。



自然っていいな。 田舎っていいな。

それは魅せるものではない
北アルプスの恩恵を受けた温泉や清流
奥飛驒の日常はあるべくしてある姿
「惹かれる」風情と風景が
奥飛驒の郷には
あふれています。



ありのまま、
奥飛驒らしさ。





雪遊び(平湯温泉スキー場)



ひらゆの森・内湯



奥飛騨クマ牧場(新平湯)



新穂高ロープウェイ



螢の湯(足湯・栃尾)

人が映える郷
 標高800m~1,300mの地
 ふと見上げた瞬間、そこには非日常の風景が。



福地温泉朝市



新穂高ロープウェイ

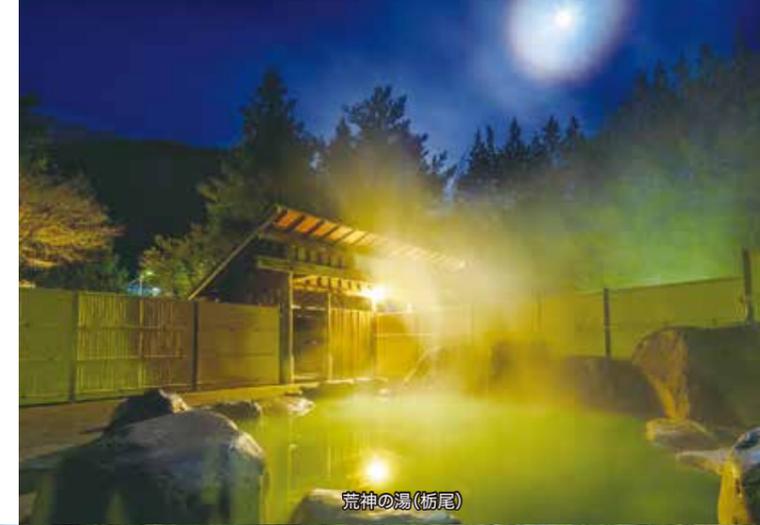


7 結氷の平湯大滝



星空観賞便(新穂高ロープウェイ)

**奥飛騨は
泊まりが楽しいよ。**
 泊りがけで巡って遊べるスポットが
 1年を通して目白押し!



荒神の湯(栃尾)



平湯大ネズコ



夏山登山



レンタサイクル

世界に誇る“ジャパン・アルプス”

～登山家を魅了する近代登山発祥の地「北アルプス」～



西穂高岳独標付近

中部山岳国立公園(北アルプス・飛騨山脈)の南部エリアは、奥飛騨温泉郷・上高地の2大観光地を中心に、槍ヶ岳や穂高岳、乗鞍岳などの3000メートル級の名だたる峰が聳え上がっています。奥飛騨温泉郷には、上高地や乗鞍岳行きのバスが発着するほか、新穂高ロープウェイも通年運行しているため、様々な登山コースを組むことが可能です。

奥飛騨から3,000m級の山々へ

焼岳 Yakedake(標高2,455m)



双六岳 Sugorokudake(標高2,860m)



笠ヶ岳 Kasagatake(標高2,897m)



西穂高岳 Nishihotakadake(標高2,909m)



槍ヶ岳 Yarigatake(標高3,180m)



奥穂高岳 Okuhotakadake(標高3,190m)



北アルプスを登山される方は「登山届け」の提出が義務付けられています。

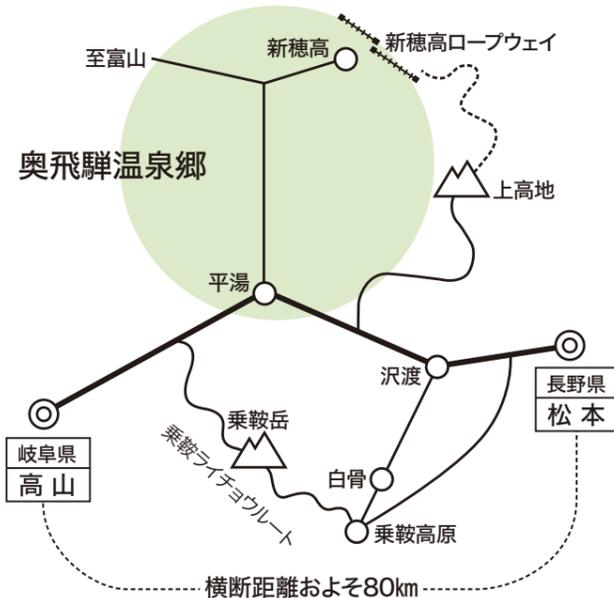
登山届けや山小屋情報はコチラから
岐阜県北アルプス山岳遭難対策協議会



Kita Alps Traverse Route

高山～松本を横断する「北アルプストラバースルート」

標高3,000m級の山岳観光エリアから信州・松本城や飛騨・高山の古い町並みといった伝統文化エリアまで様々な魅力に満ちた唯一無二の観光プランを立てることが可能



トレッキングや登山の後にリフレッシュ!

奥飛騨の日帰り温泉施設



平湯 ひらゆきの森

男女合わせて16もの露天風呂を備え、爽快な森林浴と温泉浴が楽しめます。

ひがくの湯と登山者食堂

豊富なメニューの食堂を備えたエンターテイメント性に富んだ施設です。



新穂高 中崎山荘 奥飛騨の湯

新穂高ロープウェイ第一乗場近くに位置し、温泉とお食事が楽しめます。

溪流釣り

栃尾



清流・蒲田川は溪流釣りのメッカ

桜
ライトアップ

栃尾



夜桜を幻想的にライトアップ

ニリンソウ
群生地

平湯



国立公園特別地域に生息

乗鞍
スカイライン

乗鞍岳



日本一2,700mのバスターミナルへ

新緑
ライトアップ

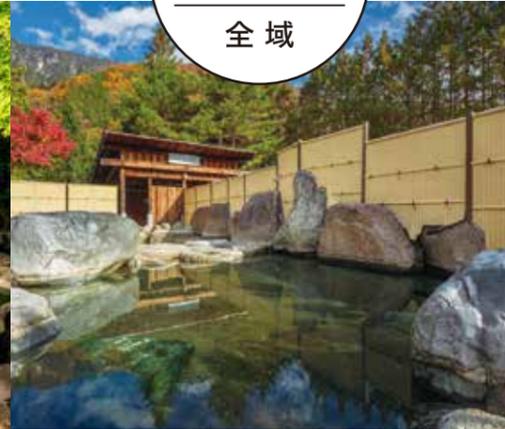
新穂高



冬を越した鮮やかな新緑と露天風呂

露天風呂
の日

全域



指定の露天風呂が無料開放

夏まつり

福地



代々受け継がれてきた伝統芸能も

紅葉
ライトアップ

新穂高



高原内の紅葉を風情豊かにライトアップ

スキー場

平湯



降雪機なし、天然100%パウダースノー

奥飛騨
冬物語

全域



凍てつく寒さも忘れる程の心温まる冬季イベント

飛騨
大鍾乳洞

丹生川町



2億5千万年前は海だった痕跡

レールマウンテン
バイクガッタンゴ

飛騨市・神岡



廃線レールを活用した新感覚のアクティビティ

訪れる度に

3月1日	やまめいわな釣り解禁
3月春分の日(予定)	平湯温泉ジュニアスキー大会(平湯温泉スキー場)
3月下旬	レールマウンテンバイクガッタンゴ(まちなかコース)営業開始
4月14-15日	春の高山祭(高山市)
4月19-20日	飛騨古川祭・起こし太鼓(飛騨市)
4月中旬	立山黒部アルペンルート全線開通
4月27日	上高地開山祭(上高地)
4月中旬~5月中旬	新穂高温泉 中尾夜桜ライトアップ
4月中旬~5月5日	栃尾温泉桜ライトアップ(栃尾洞谷一帯)
4月末~11月末	奥飛騨温泉郷朝市(朝6時~11時)(福地温泉朝市は年中無休)
5月10日	村上神社例祭/播隆祭(新平湯・村上神社)

5月12日	石動神社例祭(福地)
5月中旬	ニリンソウ群生地の見頃
5月15日	湯花まつり、絵馬市(平湯・平湯神社) 乗鞍スカイライン開通(乗鞍岳山開き)
6月~	レンタサイクル開始
6月1日~30日	福地温泉 新緑の街並みライトアップ
6月下旬	新穂高の湯 新緑ライトアップ
6月26日	露天風呂の日(指定の露天風呂無料開放)
7月上旬	鮎の友釣り解禁
8月4日~20日	福地温泉夏まつり(毎夜8時30分より昔ばなしの里にて、へんべとり上演)
8月中旬	新平湯温泉タルマのテントサウナ体験(親水公園内)

新たな感動を。

9月20日	山岳遭難者慰霊祭
9月30日	神明神社例祭(新平湯・鶏芸奉納)
10月上旬~下旬	北アルプス・奥飛騨の紅葉の見頃
10月1日	平湯神社例祭(平湯・平湯神社)
10月9-10日	秋の高山祭(高山市)
10月5日~11月5日	福地温泉 紅葉の街並みライトアップ
10月中旬~11月中旬	新穂高温泉中尾紅葉ライトアップ
12月第3日曜(予定)	平湯温泉スキー場オープン
12月下旬~2月末日	タルマかねこおりライトアップ(新平湯・親水公園一帯) 栃尾温泉洞谷雪桜ライトアップ(栃尾・洞谷一帯)
12月下旬~3月下旬	福地温泉青だるライトアップ(福地「福地温泉」バス停付近) (2月上旬~中旬 特別イベント開催)

12月下旬~3月中旬	温泉むすめスタンプラリー(温泉郷一帯)
12月下旬	平湯温泉冬期体験プログラム(平湯地内)
1月上旬~3月上旬	飛騨大鍾乳洞 水の渓谷
2月1日~10日	中尾かまくらまつり(新穂高・中尾高原)
2月15日~25日	平湯大滝結氷まつり(平湯・平湯大滝周辺)

各イベントの名称、日時などは変更になる場合があります。詳しくは奥飛騨温泉郷公式サイトより



日本を代表する山岳景勝地と伝統文化を垣間見ることのできる観光スポットが目白押し



車……………約1.5時間
電車・バス…約2.5時間

金沢

富山

車……約50分
バス…約60分

高山

奥飛騨温泉郷

車……………約3.5時間
電車・バス…約3.5時間

名古屋

大阪

車……………約5時間
電車・バス…約4時間

東京

車……………約4.5時間
電車・バス…約4時間



1 上高地
平湯バスターミナルよりシャトルバスで約30分



2 乗鞍岳(乗鞍スカイライン)
ほおのき平バスターミナルより乗鞍(豊平)へシャトルバスで約45分



3 飛騨高山
国道158号線経由で約50分



4 白川郷
東海北陸道経由で約1時間30分



5 松本城
国道158号線経由で約1時間20分



6 立山黒部アルペンルート
国道471号線経由で約2時間

〈最寄ICからの所要時間/目安〉

高山IC (中部縦貫自動車道)	富山IC (北陸自動車道)	松本IC (長野自動車道)
約50分 (国道158号線経由)	約80分 (国道471号線経由)	約70分 (国道158号線経由)
奥飛騨温泉郷		

日本の真ん中
主要都市からアクセス良好
岐阜県高山市奥飛騨温泉郷



Access to Okuhida

高速・特急バス

東京～奥飛騨が4時間30分!

高速バス **新宿線** (毎日運行/予約制)

東京八重洲-新宿 — 平湯温泉 — 高山濃飛バスセンター



大阪～高山が5時間!

高速バス **京都・大阪線** (毎日運行/予約制)

京都・大阪 — 高山濃飛バスセンター



安房トンネルを抜ける特急バス!

特急バス **松本線** (毎日運行/予約制)

松本 — 平湯温泉 — 高山濃飛バスセンター



名古屋～高山が2時間40分!

高速バス **名古屋線** (毎日運行/予約制)

名古屋 — 高山濃飛バスセンター



●高速・特急バスお問合せ

■全線/濃飛バス予約センター ☎0577-32-1688

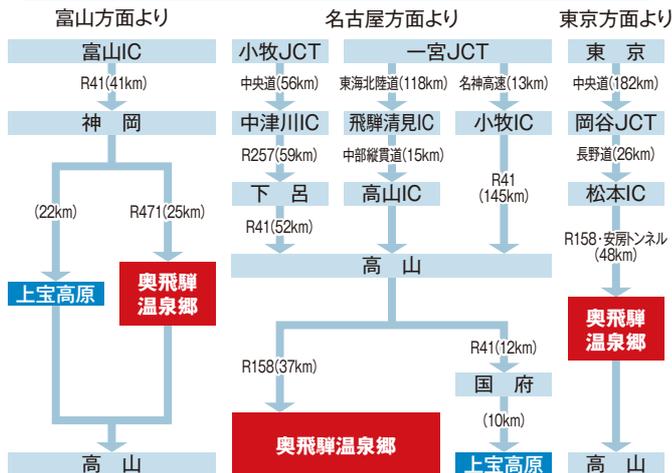
濃飛バス

■新宿線/京王高速バス予約センター ☎03-5376-2222

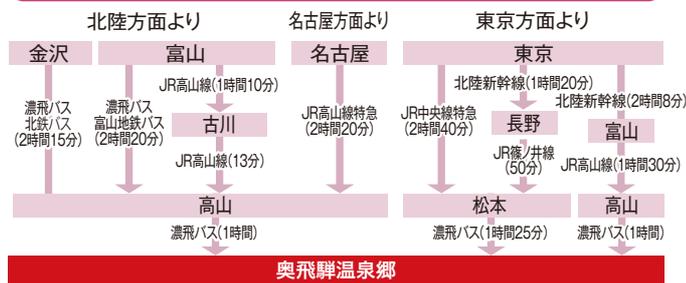
■京都・大阪線/近鉄高速バスセンター ☎0570-001631

■名古屋線/名鉄高速バスセンター ☎052-582-0489

自動車をご利用の場合



電車・バスをご利用の場合

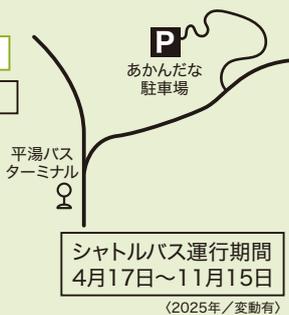


路線バス

平湯BTから約30分で上高地へ!

路線バス **上高地線** 毎日運行(自由席)

平湯・あかんだな駐車場 — 上高地



シャトルバス運行期間
4月17日～11月15日

(2025年/変動有)

ほおのき平より乗鞍スカイラインで約45分!

路線バス **乗鞍線** 毎日運行(自由席)

ほおのき平駐車場(BT) — 乗鞍・畳平



シャトルバス運行期間
5月15日～10月31日

(積雪状況で変動)

高山・平湯温泉から新穂高ロープウェイへ!

路線バス **平湯・新穂高線** 毎日運行(自由席)



奥飛騨温泉郷

●路線バスお問合せ

濃飛バス高山営業所 ☎0577-32-1160

濃飛バス公式サイト▶



奥飛騨温泉郷 平湯・福地・新平湯・栃尾・新穂高に関するお問合せ

奥飛騨温泉郷観光案内所

〒506-1421 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷神坂710-9
TEL: 0578-89-2458 FAX: 0578-89-3205

観光情報

okuhida@hidatakayama.ne.jp

宿泊に関するお問い合わせ

平湯温泉観光案内所

〒506-1433 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯763-12 TEL:0578-89-3030 FAX:0578-89-3130

(一社)奥飛騨温泉郷観光協会

〒506-1431 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷村上1689-3 TEL:0578-89-2614 FAX:0578-89-3200

新着情報・イベント情報の他、各種アクティビティ体験や湯めぐり企画などについては奥飛騨温泉郷公式サイトをご覧ください。

