

秋の森林浴体験会 in 平湯自然探勝路

五感でたどる森の時間～私の時間

滝・温泉・美しい景観！

長い長い時を経て刻まれた、大地の壮大なストーリーにも想いを馳せて

五感で森を楽しみます

この秋2回開催！ぜひ体験してください♪

9/17(日) 10/9(月.祝)

案内人

森林浴ファシリテーター
森とひとと木

臼田陽子

森の中でゆったりと過ごす森林浴には
心身への健康効果が認められています。

森林浴ファシリテーターは、森選びと
五感で森を感じる心地よいひとときで
リラククス効果を高めるサポートを
しています。

日時 9/17(日)・10/9(月.祝)

両日とも9時～11時半

場所 平湯探勝路(ひらゆの森第3駐車場集合)

対象 18歳以上 定員 先着6名様

参加費 1000円

雨天 木エクラフト*セレニティ・サンディング

詳細は下記HPをご確認ください
(一財)飛騨山脈ジオパーク推進協会
<https://hidageo.com/>

お問合せ
TEL 0578-84-0038

主催：(一財)飛騨山脈ジオパーク推進協会 後援：岐阜県中部山岳国立公園活性化推進協議会

秋の森林浴体験in平湯探勝路/お申込み書

参加希望回

☐ 第1回 9/17(日) 9時～11時半 (申込〆切9/14)

☐ 第2回 10/9(月・祝) 9時～11時半 (申込〆切10/6)

参加者情報

お名前	年齢	住所(市町村まで)	メールアドレス・電話番号

・約2時間のゆっくりな歩行に困難は(なし・あり)

・アレルギーや持病のある場合はお知らせください。

※エピペンや頓服薬が処方されている方はご持参ください

()

送付先

メールアドレス info@hidageo.com

FAX番号 (0578) 84-0038

服装とお持ち物

歩きやすい靴、動きやすい服装
帽子、飲み物

雨天時 セレニティ・サンディング

小さな木片に紙やすりをかけて、アクセサリを作ります。
マインドフルネスのひとときです。



駐車場・集合場所

ひらゆの森第三駐車場

高山市奥飛騨温泉郷平湯763-1

※トイレを済ませてお集まりください



このあたりです
一番高山寄りの
エリアです。